

PMDHK

市場環球概覽

11 / 03 / 2026



PMDHK

your life consultancy
HEALTH • CAREER • WEALTH

指數



中國主要指數

指數	最新	升跌	升跌(%)	最高	最低	開市	本週升跌
上證指數 	▲ 4,123.14	+26.54	+0.65%	4,123.96	4,098.59	4,098.59	-0.03%
滬深300 	▲ 4,674.76	+59.30	+1.28%	4,677.60	4,648.79	4,648.79	+0.31%
深證成指	▲ 14,354.07	+286.57	+2.04%	14,357.82	14,239.30	14,239.30	+1.28%
創業板指	▲ 3,306.14	+97.56	+3.04%	3,308.75	3,272.99	3,281.94	+2.38%
深證100	▲ 5,895.19	+134.17	+2.33%	5,899.59	5,846.29	5,850.34	+1.35%
深證中小創新指數	▲ 3,223.58	+58.40	+1.85%	3,224.29	3,192.21	3,195.63	+1.44%
上證 A 股指數	▲ 4,323.57	+27.84	+0.65%	4,324.42	4,297.80	4,297.80	-0.02%
上證 B 股指數	▼ 266.81	-0.25	-0.09%	267.35	266.28	266.41	-0.08%
綜合指數	▲ 3,434.72	+11.38	+0.33%	3,440.97	3,422.22	3,423.61	-0.60%

外匯



貨幣

代號	名稱		價格	變化	變化 %	
HKD=X	美元/港元		7.8235	+0.0045	+0.06%	7.75
HKDCNY=X	港元/人民幣		0.8785	-0.0041	-0.46%	0.87
EURHKD=X	歐元/港元		9.0985	+0.0048	+0.05%	8.35
GBPHKD=X	英鎊/港元		10.5170	+0.0100	+0.10%	9.88
JPYHKD=X	日圓/港元		0.0493	-0.0000	-0.04%	0.05
AUDHKD=X	澳元/港元		5.5439	+0.0114	+0.21%	4.60
NZDHKD=X	紐元/港元		4.6441	+0.0061	+0.13%	4.26
CADHKD=X	加元/港元		5.7654	+0.0070	+0.12%	5.35
HKDTWD=X	港元/新台幣		4.0664	-0.0064	-0.16%	3.55

黃金



黃金/美元 (XAUUSD)

♥ 添加自選

5196.85↑

+59.48 +1.16%

交易中 03/10 22:07 (香港)

5228.81

最高價

5117.96

最低價

概覽

資訊

評論

黃金/美元 匯率走勢

分時

5日

日線

周線

月線

季K

年K



AI“养龙虾”爆火，从极客玩物到全民生产力工具



中國大陸近期爆紅的「養龍蝦」現象，指的是一款開源AI智能體工具**OpenClaw**（標誌為紅色龍蝦），網民將部署與使用它的過程戲稱為「養龍蝦」。

OpenClaw去年11月推出，起初在矽谷極客圈流行，今年春節後在中國大規模出圈，全球部署量已超100萬例。它不同於普通聊天AI，能24小時在線，自主拆解任務並執行，如收發郵件、社媒漲粉、自動交易，甚至幾分鐘完成人類一周的工作量，用戶只需給出目標，它便透過聊天溝通逐步完成，號稱「你睡著了，它還在掙錢養家」。

然而，安裝需一定技術門檻，催生付費代裝服務（價格從數百元降至數十元）。騰訊等大廠積極響應，深圳騰訊總部舉辦免費安裝活動吸引近千人排隊，多地政府推出補貼政策（如深圳「龍蝦十條」、無錫最高500萬元支持），雲服務商也受益於算力需求。

儘管帶來效率興奮，但使用成本高昂（Token消耗大，每天開銷可超100美元），並存在安全風險（如權限過大可能刪除文件或洩密，工信部已發預警）。文章指出，這股潮流加劇打工仔焦慮：沒養前怕落後，養後發現AI取代自己工作更不安，反映AI時代的矛盾心態——興奮與恐懼並存。

油價暴漲，多地加油站排隊



中國大陸因中東緊張局勢（特別是美伊衝突）升級，國際油價大幅上漲，導致3月9日24時國內成品油價格調整，汽柴油零售價每升漲幅超過0.5元人民幣。

國家發改委價格監測中心數據顯示，本輪調價汽油、柴油每噸分別上調695元、670元，全國平均92號汽油、95號汽油、0號柴油上調0.55元、0.58元、0.57元。以92號汽油加滿50升油箱計算，將多花27.5元（接近30元），為2026年「四連漲」且自2022年3月以來最大單次漲幅。

調價前夕，北京、上海、深圳、珠海、成都、杭州、武漢、蘇州等地加油站出現長龍，車主紛紛「搶最後一箱平油」或「加爆」油箱。深圳晚上7時已有多車排隊；珠海92號汽油售罄；杭州排隊需半小時；成都油站提前發漲價提示，工作人員稱「來的都是加滿的」，高峰持續至晚10時。部分車主表示，為省十幾元特意趕來補油。

此現象反映民眾對油價上漲的焦慮與「能省則省」心態，物流業（如重卡每月多支出超千元）壓力更大。凸顯地緣政治對國內民生與出行成本的直接衝擊。

1萬餘名中國旅客自阿聯酋、阿曼、 沙特等國安全有序返回站排隊



香港01「即時中國」文章報導，中國外交部發言人郭嘉昆於2026年3月10日在例行記者會上表示，經各方共同努力，已有1萬餘名中國旅客從阿聯酋、阿曼、沙特等國安全有序返回。

因美國、以色列與伊朗戰事延宕，中東地區局勢緊張，多國機場一度關閉或運力受限，大量中國公民（包括遊客、商務人士）滯留。外交部高度重視，會同中國民航局緊急增加運力，安排國內航空公司（如國航、東航、南航、海航）復飛或增開往返航班；駐外使領館積極協調外方提供便利，及時發佈安全提醒、航班資訊，並加強對滯留人員的關照與疏導。部分旅客經陸路轉移（如從迪拜至阿曼）後搭乘復航航班回國。

郭嘉昆再次提醒中國公民暫勿前往伊朗周邊受軍事衝突波及的國家和地區，中國駐有關國家使領館將全力為有需要的公民提供必要協助。目前中東部分機場尚未完全恢復正常運行，剩餘滯留人員撤離工作仍在推進中。此舉反映中國政府在海外公民保護上的快速響應，與近期中東地緣衝突升級（如機場遭襲、領空關閉）直接相關，保障了大量國民安全返國。



THANK YOU